

Lasst uns reden!
Dem Leben Sinn geben.

Eintritt frei


142
TELEFON
SEELSORGE


BEZIEHUNGLEBEN.AT


OÖLP
Oberösterreichischer Landesverband für Psychotherapie

Anlässlich des Weltsuizidpräventionstags, der jährlich am 10. September stattfindet, wollen wir uns damit auseinandersetzen, was zur Bewältigung von Krisen und schweren Belastungen beiträgt. Ein wichtiger Begriff ist in diesem Zusammenhang die Resilienz. Darunter versteht man die eigene Widerstandsfähigkeit, die es ermöglicht, belastende Situationen oder Lebenskrisen erfolgreich zu bewältigen. Ein bedeutender Resilienzfaktor ist die Sinnhaftigkeit. Sehen wir Sinn in unserem Leben, können wir besser mit Schwierigkeiten umgehen und unser psychisches Wohlbefinden aufrechterhalten.

Im Rahmen der Tagung beschäftigen wir uns daher damit, wie wir unsere Resilienz stärken und neue Sinnperspektiven entdecken und entwickeln können, um die Herausforderungen des Lebens erfolgreich zu bewältigen.

Termin

Freitag, 10.09.2021, Zeit: 14:00 bis 17:00 Uhr
Einlass ab 13:30 Uhr

Ort

OÖNachrichten FORUM, 4010 Linz, Promenade 23

Vorträge

Dr. Thomas Niederkrotenthaler, Med. Universität Wien
DDr.ⁱⁿ Ida-Maria Kisler, ABILE, Donau Uni Krems

Podiumsdiskussion

mit LH-Stv. Mag.^a Christine Haberlander,
LR Birgit Gerstorfer, MBA,
Prim. Dr. Jörg Auer, Kepler Universitätsklinikum
DDr.ⁱⁿ Ida-Maria Kisler, ABILE, Donau Uni Krems
Mag.^a Marina Gottwald, OÖLP
Mag.^a Silvia Breitwieser, TelefonSeelsorge

Moderation

Barbara Rohrhofer, OÖNachrichten

Get-together

ab 17:00 Uhr

Anmeldung

beziehungleben.at unter folgendem Link:
<https://forms.office.com/r/cWXiSDonh8>



Eine Teilnahme ist auch online möglich.
Bitte bei Anmeldung bekannt geben.

Veranstalter

BEZIEHUNGLEBEN.AT
OÖ Landesverband für Psychotherapie
TelefonSeelsorge OÖ - Notruf 142

Die Veranstaltung wurde beim ÖBVP mit 4 Fortbildungseinheiten eingereicht.

Mit freundlicher Unterstützung von:

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

Geschäftsbereich
 **Fonds Gesundes Österreich**