EHEVORBEREITUNG IN OBERÖSTERREICH: PARTNERKURSE FÜR BRAUTPAARE

Kursnummer 25.02.200 – 25.02.201
25.02.203 - 25.02.206

Die Partnerkurse für Brautpaare bieten Ihnen Hinweise zur Reflexion Ihrer Paarbeziehung. Unter Einbeziehung Ihrer Erfahrungen sowie den Impulsen der Seminarbegleitenden können Sie Ihre Kompetenz für Beziehung und Bindung vertiefen. Sie können dieses Paarseminar als kostbare gemeinsame Zeit erleben und wertvolle Anregungen für Ihr Eheleben mitnehmen.

KOSTEN € 100 pro Paar
ANMELDUNG Online über www.beziehungleben.at
HINWEISE Parkgaragen und weitere Parkmöglichkeiten finden Sie in der Umgebung des Hauses, z.B. Musiktheater, Am Volksgarten 1/ Domgarage, Stifterstraße 4/ Bahnhofparkhaus Linz, Bahnhofplatz 9.
Bei Ehevorbereitungskursen kann pro Paar ein Bildungsgutschein eingelöst werden.

BILDUNGSGUTSCHEIN EINLÖSBAR

EHE.WIR.HEIRATEN_AKTIV.TAG

Kursnummer 25.02.200 – 25.02.201 25.02.203 - 25.02.205

Dieses Tagesseminar richtet sich an Paare, die kirchlich heiraten möchten, und bietet Raum für Austausch, Reflexion und neue Impulse. In einer Gruppe von maximal zwölf Paaren haben Sie die Möglichkeit, sich – individuell, als Paar, in Kleingruppen oder im Plenum – unter fachkundiger Begleitung mit wichtigen Aspekten rund um Partnerschaft und Ehe auseinanderzusetzen.

Dabei geht es um Kommunikation als zentrales Element einer gelingenden Beziehung, um den Umgang mit Gefühlen und das gemeinsame Wachsen als Paar. Auch der Kontakt zu den Herkunftsfamilien, das Verständnis der Ehe als Sakrament sowie Fragen von Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität finden Raum. Darüber hinaus wird der Blick auf das Zusammenleben im Alltag gerichtet – mit Familie, Kindern und Beruf – sowie auf die rechtlichen und wirtschaftlichen Aspekte der Ehe.

Begleitende Unterlagen und Anregungen unterstützen Sie dabei, die Themen auch im gemeinsamen Gespräch zu Hause weiterzuführen.

TERMINE **SAMSTAG, 09.00 - 18.00 UHR**
08.11.2025, 13.12.2025, 07.02.2026, 21.03.2026, 25.04.2026

EHE.WIR.HEIRATEN_AKTIV.OUTDOOR

Kursnummer 25.02.206

In diesem Kurs beschäftigen sich die Paare mit denselben Themen wie beim Aktiv-Kurs.

Ein Teil des Tages wird draußen verbracht und die Umgebung thematisch eingebunden. An besonderen Plätzen werden wichtige Themen der Beziehung symbolisch und konzentriert dargestellt. Der Kontakt in und mit der Natur kann neue Erfahrungen und Perspektiven ermöglichen. Gemeinsam auf dem Weg zu sein, als Paar, manchmal alleine und manchmal gemeinsam mit anderen - wie in der Ehe - das kann an diesem Tag erlebt werden.

Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.

TERMIN **SAMSTAG, 30.05.2026, 09.00 - 18.00 UHR**

EIN ORT DES GEDENKENS, DER GESCHICHTE UND DER NATUR: DREI BESONDERE FRIEDHOFSFÜHRUNGEN IN LINZ.

Kursnummer 25.02.214 - 25.02.216

DOBRETSBERGER
In guten Händen

Friedhöfe sind weit mehr als nur Stätten des Abschieds: Sie sind Orte der Erinnerung, der Stille und des kulturellen Erbes. In Linz bieten drei ausgewählte Friedhofsführungen die Möglichkeit, diese besonderen Orte aus unterschiedlichen Perspektiven kennenzulernen. Jede Führung eröffnet neue Einblicke in die vielfältigen Funktionen und Bedeutungen von Friedhöfen und lädt dazu ein, innezuhalten und den Friedhof als lebendigen Teil unserer Gesellschaft zu verstehen.

BEGLEITUNG **Gerline Rappl**, Ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN € 11

Urnenhain Urfahr mit Krematorium

Kursnummer 25.02.215

Lernen Sie den Urnenhain Urfahr – Park der Erinnerung kennen. Die wunderschöne Friedhofsanlage ist insgesamt 92.000m² groß und in verschiedene Themenbereiche aufgeteilt, in denen Urnengräber, Urnennischen und individuelle Gräberformen Platz finden. Im Rahmen einer Führung besichtigen Sie das Krematorium, die Aufbahrungs- und Verabschiedungshalle. Auch die Dauerausstellung "Feuerbestattung" wird kurz vorgestellt.

TERMIN **MITTWOCH, 15.10.2025, 13.45 - 16.00 UHR**
TREFFPUNKT 13.45 Uhr, Eingang Friedhofsverwaltung, Urnenhainweg 6, 4040 Linz

Natur trifft Erinnerung: Der St. Barbara Friedhof als grüner Friedhof

Kursnummer 25.02.214

Erleben Sie den St. Barbara Friedhof in Linz im Rahmen einer besonderen Führung, bei der Natur und Geschichte in einzigartiger Weise miteinander verschmelzen. Umgeben von Bäumen und grünen Anlagen lädt der Friedhof zu einer stillen Entdeckungsreise ein. Gärtnermeister Stefan Oberklammer wird bei dieser Führung einen Überblick über die Rolle und die Möglichkeiten eines naturnahen Friedhofs geben.

TERMIN **MITTWOCH, 25.03.2026, 13.45 - 16.00 UHR**
TREFFPUNKT 13.45 Uhr, Haupteingang St. Barbara Friedhof, Friedhofstraße 1 (gegenüber Jet Tankstell)

Jüdischer Friedhof Linz

Kursnummer 25.02.216

Der Jüdische Friedhof Linz, seit 1863 ein bedeutender Ort des Gedenkens, ist heute vollständig vom St. Barbara Friedhof umgeben und untersteht der Israelitischen Kultusgemeinde Linz. Auf einer Fläche von 5405 m² befinden sich rund 1000 Gräber, die einen tiefen Einblick in die Geschichte der jüdischen Gemeinde der Stadt bieten. Seit dem 15. Oktober 2009 steht der Friedhof unter Denkmalschutz. Während der Führung erfahren Sie mehr über die Geschichte und Grabkultur dieses historisch wertvollen Friedhofs.

TERMIN **DIENSTAG, 12.05.2026, 15.15 - 16.30 UHR**
TREFFPUNKT 15.15 Uhr, Friedhofstor St. Barbara Friedhof, Lastenstraße (neben Blumengeschäft)

BESTATTUNGSKULTUR HEUTE: WAS IST MÖGLICH, WAS IST SINNVOLL?

Kursnummer 25.02.217

Im Vortrag werden zentrale Fragen zur heutigen Bestattungskultur behandelt. Dabei werden sowohl die Vor- und Nachteile verschiedener Bestattungsarten erläutert als auch zeitgemäße Interpretationen traditioneller Rituale vorgestellt. Auch auf neue Bestattungsformen wie die Urnenbeisetzung in der Natur wird eingegangen. Zudem gibt es einen Überblick über Kosten, Abläufe und notwendige Schritte nach einem Todesfall. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, persönliche Fragen zu stellen.

TERMIN **DONNERSTAG, 05.02.2026, 17.00 - 18.30 UHR**
LEITUNG **Mst. Mag. Martin Dobretsberger**, Bestattermeister, Landesinnungsmeister der oö. Bestatter:innen
KOSTEN € 11

ZUKUNFT MUSS NACH BESSEREM SCHMECKEN! EINSATZ FÜR EINE GERECHTE GESELLSCHAFT UND EINE OFFENE KIRCHE: HYBRID

Kursnummer 25.02.017

Der frühere Caritas-Präsident Franz Küberl blickt auf sein Leben zurück und teilt seinen Erfahrungsschatz. In prägnanten Worten zeigt er die Herausforderungen unserer Zeit für die Gesellschaft auf. Küberls Lebenserfahrung zeugt von seinem vehementen Eintreten für einen sorgsamen Umgang zwischen den Menschen, in Österreich und weltweit.
Hintergrund ist seine spirituelle Ausrichtung, die im katholischen Umfeld seiner steirischen Heimat grundgelegt wurde. Sie erlaubt eine hoffnungsfrohe Sicht auf die Welt und das Leben, eingebettet in kritisch-christliches Denken. Als Leitfaden für christliches Leben benennt Küberl die Katholische Soziallehre. Christsein kann sich nicht im Kirchenbesuch erschöpfen, sondern muss im Alltag, in Beruf, Familie und Freizeit konkret gelebt werden. Soziale Ungerechtigkeit, Spannungen zwischen den Religionen, Reformstau in der Kirche, Globalisierung und Digitalisierung: Küberl greift große Themen auf und spart nicht mit Kritik. Doch zugleich bringt er Lösungsansätze für eine friedliche, gerechte und barmherzige Gesellschaft in der Zukunft.
Geben Sie bitte bei der Anmeldung bekannt, ob Sie die Präsenzveranstaltung besuchen oder online an der Veranstaltung teilnehmen möchten. Für die Online-Teilnahme wird Ihnen der Link am Tag der Veranstaltung per Mail zugeschickt.

TERMIN **FREITAG, 28.11.2025, 19.30 - 21.30 UHR**
LEITUNG **Dr. Franz Küberl**, Ehemaliger Präsident der Caritas Österreich, Ehrendoktorat der Katholisch-Theologischen Privatuniversität Linz, zahlreiche Auszeichnungen wie das Große Silberne Ehrenzeichen für Verdienste um die Republik Österreich
KOSTEN € 18
KOOPERATION Dekanat Pfarre Linz-Mitte

AM ENDE BEGINNT DAS WESENTLICHE: STERBEN, TOD UND TRAUER NEU VERSTEHEN

Kursnummer 25.05.504

Sterben, Tod und Trauer gehören zum Leben - und doch sind sie in unserer Gesellschaft vielfach tabuisiert, ausgeklammert oder verdrängt. In diesem Vortrag nähern Sie sich diesen Themen mit Tiefe, Würde und Offenheit. Warum ist Trauer wichtig und wie kann sie heilsam gelebt werden? Welche kulturellen, psychologischen Dimensionen prägen den Umgang mit dem Lebensende? Ziel ist es, Bewusstsein zu schaffen für eine Haltung, die Tod und Trauer als Teil des Lebens begreift - und so auch die Kunst des Lebens bereichert.

TERMIN **DONNERSTAG, 23.10.2025, 14.00 - 16.00 UHR**
LEITUNG **Nicole Leitenmüller**, Referentin für Trauerpastoral im Team Krisenbegleitung, Diözese Linz
KOSTEN € 11

EXKURSION BESTATTUNGSMUSEUM UND ZENTRALFRIEDHOF WIEN

Kursnummer 25.02.213

Erleben Sie eine außergewöhnliche Exkursion: Zuerst besuchen Sie das Bestattungsmuseum am Wiener Zentralfriedhof, das seit 2014 spannende Einblicke in die Geschichte des Bestattungswesens und den Wiener Totenkult gibt. Nach einer Mittagspause folgt die Führung über den 1874 eröffneten Zentralfriedhof mit rund 330.000 Gräbern und 1.000 Ehrengräbern. Entdecken Sie beeindruckende Kunst- und Bauwerke und die Geschichten bekannter Persönlichkeiten auf dem zweitgrößten Friedhof Europas.

TERMIN **FREITAG, 10.04.2026, 07.50 - 18.30 UHR**
BEGLEITUNG **Team Haus der Frau**
KOSTEN € 55 exkl. Öffi-Tickets und Mittagessen
TREFFPUNKT 07.50 Uhr, ÖBB Infopoint, Hbf Linz

GEMEINSAM AUF AUGENHÖHE LEBEN UND ENTSCHEIDEN

Kursnummer 25.05.510

Eine kooperative, partizipative und synodale Lebens- und Arbeitsweise bezieht Menschen konkret in Planung, Entscheidung und Umsetzung mit ein. Das stärkt Motivation, schafft Zufriedenheit und wirkt nachhaltig. Dieses Prinzip lässt sich auf alle Lebensbereiche übertragen und tut Gesellschaft wie Kirche gut. Statt Top-down ermöglicht Bottom-up tiefes Verwurzeln und weites Wachstum. Sie lernen die Grundsätze der Synodalität kennen und bekommen Raum, die synodale Methode konkret zu üben.

TERMIN **DONNERSTAG, 29.01.2026, 14.00 - 16.00 UHR**
LEITUNG **Mag. Ferdinand Kaineder**, Kommunikationslotse, Coach, Theologe und Autor
KOSTEN € 11

FRAUENLITURGIE

Kursnummer 25.02.202

Frauen treffen einander zum Austausch und Feiern einer gemeinsamen Liturgie in einer Form, die unsere alltäglichen Erfahrungen zur Sprache bringt und alle Sinne miteinbezieht. Wir bieten auch Beratung an, wenn Sie Ereignisse im Familienkreis (oder darüber hinaus) liturgisch bzw. spirituell gestalten wollen.

TERMINE **MONTAG, 18.00 - 20.00 UHR**
29.09.2025, 24.11.2025, 26.01.2026, 23.03.2026, 18.05.2026
LEITUNG **Dr.in Maria Prieler-Woldan**, Soziologin, Erwachsenenbildnerin, Autorin
Mag.a Martha Leeb, Theologin, Beraterin bei Zoe und Beziehungleben
HINWEIS Teilnahme an einzelnen Feiern ist möglich
Anmeldung nicht erforderlich

DIE WEIBLICHE SEITE GOTTES

Kursnummer 25.05.513

Im Sommer 2018 verhüllte der Slogan der Künstlerin Katharina Cibulka "Solange Gott einen Bart trägt, bin ich Feminist." den Innsbrucker Dom. Dies rief einiges an Irritationen und Protesten hervor. Die Vorstellung von Gott ist bis heute noch oft von männlichen Bildern und Metaphern geprägt, obwohl die Bibel auch Hinweise auf eine weibliche Seite Gottes enthält. Diese Seite soll entdeckt und die eigenen Gottesbilder reflektiert werden.

TERMIN **DONNERSTAG, 12.03.2026, 14.00 - 16.00 UHR**
LEITUNG **Mag.a Stefanie Hinterleitner**, Seelsorgerin
KOSTEN € 11

KREUZWEG FÜR FRAUEN AUF DEN LINZER PÖSTLINGBERG

Kursnummer 25.02.211

Beim Gehen des Kreuzweges auf den Pöstlingberg wird der Blick auf das Wesentliche im Leben gerichtet. Ein Inhalt der Fastenzeit ist, Zeit zu haben für die Fragen nach dem Sinn und Ziel unseres eigenen Alltags. Das Haus der Frau und die Katholische Frauenbewegung OÖ laden daher zum Kreuzweg speziell für Frauen auf den Pöstlingberg ein.

TERMIN **FREITAG, 20.03.2026, 15.00 - 17.30 UHR**
LEITUNG **Kienast Eva-Maria M.A., MA**, Leiterin Haus der Frau
Dipl.-Pass.in MA Veronika Kitzmüller, Geistliche Assistentin der kfb oö
TREFFPUNKT 15.00 Uhr, Petrinum Linz

STADTPILGERN

Kursnummer 25.02.207 - 25.02.210

"Pilgern" - Erwandern der inneren und äußeren Landschaften. Beim Hinausgehen in sich hineingehen ermöglicht: Aufbrechen, sich aufmachen, suchen, Hörende:r sein, Sehende:r sein. Sie gönnen sich eine Auszeit, um sich für sich selber wieder einmal Zeit zu nehmen und Energie zu tanken. Sie spüren die Ursehnsucht, Sinn im eigenen Leben zu finden, ihm eine neue Ausrichtung zu geben, zur eigenen Mitte zu finden und in der Vielfalt der Natur dem Göttlichen in sich zu begegnen? Sie suchen eine Gemeinschaftund möchten eine professionelle Wegbegleitung?

LEITUNG **Christine Dittlbacher MAS**, Pilgerbegleiterin
KOSTEN € 35 pro Termin
TREFFPUNKT Haus der Frau

Aus der Fülle schöpfen

Kursnummer 25.02.207

Den Herbst mit all seiner Farbpracht am Stadtrand von Linz erleben, weckt die Sinne, beruhigt den Geist. Bei dieser Pilgerwanderung bringen wir mit Dankbarkeit unsere innere Ernte ein. Wegstrecke: Am Martinusweg zum Pöstlingberg und über den Stadtwanderweg wieder zurück.

TERMIN **SAMSTAG, 04.10.2025, 09.00 - 16.00 UHR**

In mich gehen

Kursnummer 25.02.208

Bei dieser winterlichen Pilgerwanderung entdecken wir in Linz bezaubernde Winterlandschaften und stille Plätze, die uns zu innerer Ruhe und Gelassenheit führen. Wegstrecke: Am Jakobsweg zum Pleschingersee und am Jerusalemweg wieder zurück.

TERMIN **SAMSTAG, 17.01.2026, 09.00 - 16.00 UHR**

Kraftquellen aufspüren

Kursnummer 25.02.209

Der Frühling mit seiner energiespendenden Wirkung von Aufblühen, Austreiben, Hervorbringen, Wachsen und Werden wird uns beim Pilgern zu neuen Wegen inspirieren. Wegstrecke: Am Benediktweg und am Jakobsweg über den Römerberg und am Stadtwanderweg wieder zurück.

TERMIN **SAMSTAG, 18.04.2026, 09.00 - 16.00 UHR**

Welt-offen und Boden-ständig genießen

Kursnummer 25.02.210

Lassen Sie sich von der Fülle des Sommers an wunderprächtigen Plätzen in der Stadt und den angrenzenden Wäldern beschenken! Wegstrecke: Am Martinusweg und am Stadtwanderweg zum Bachlberg und wieder zurück.

TERMIN **SAMSTAG, 04.07.2026, 09.00 - 16.00 UHR**

LANGE NACHT DER KIRCHEN

Kursnummer 25.02.212

Österreichweit beteiligen sich am 29. Mai 2026 ca. 700 Kirchen an diesem Projekt aller christlichen Konfessionen – ein Beweis, wie Ökumene funktionieren kann. In ganz Oberösterreich finden in der Langen Nacht der Kirchen 400 Veranstaltungen statt, über 120 davon allein in Linz. Auch das Haus der Frau lädt zum Mitmachen, Genießen und Innehalten ein. Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.langenachtderkirchen.at/linz

TERMIN **FREITAG, 29.05.2026, 20.00 - 23.00 UHR**

GLAUBEN(VER)SUCHEN 2025/26

KATHOLISCHE KIRCHE ZWISCHEN EXTREMISMUS UND WEITE EIN KAMINGESPRÄCH MIT DR.IN INES WEBER UND DR. THOMAS SCHMIDINGER

Wird es die katholische Kirche, wie wir sie kennen, auch in Zukunft noch geben? Wo steht sie im Spannungsfeld zwischen Extremismus und Weite? Wie lassen sich christliche Werte heute noch vermitteln – und erreichen sie die „Mitte“ der Gesellschaft noch?
In einem offenen Kamingespräch diskutieren Dr.in Ines Weber, Dr. Thomas Schmidinger, Ulrike Hammerl und Simon Rubasch gemeinsam mit dem Publikum über Gegenwart und Zukunft der katholischen Kirche.

TERMIN **DONNERSTAG, 06.11.2025, 19.00 – 20.30 UHR**
LEITUNG **Dr.in Ines Weber**
Dr. Thomas Schmidinger
Ulrike Hammerl
Simon Rubasch
KOSTEN € 9 VVK, € 11 AK
ANMELDUNG Dominikanerhaus, 4400 Steyr, Grünmarkt 1, Telefon: 07252/45400, dominikanerhaus@dioezese-linz.at

---

WARUM CHRISTINNEN UND CHRISTEN NICHT AN DAS CHRISTKIND GLAUBEN

Seit Jahrzehnten tun wir so, als ob Weihnachten das größte Fest im Kirchenjahr wäre. Gar nicht wenige sind sogar der Meinung, es sei ohnehin ziemlich egal, ob da der Nikolaus, der Weihnachtsmann oder das Christkind kommt. Hauptsache die Kinder freuen sich. Die Frage „Was feiern wir als Christinnen und Christen an diesem Fest?“ verdient es, einmal ausführlicher beantwortet zu werden.
Vieles hat sich im Lauf der Jahrhunderte an frommer Meinung und Brauchtum angesammelt, das den Zugang zu Jesus mehr versperrt als eröffnet. Einiges davon wollen wir zur Seite rücken, um den Blick auf Jesus neu zu ermöglichen. Am Freitag-Abend wird stärker im Vortragsstil eine Antwort versucht und am Samstag dann in Seminarform. Vortrag und Seminar sind einzeln oder zusammen buchbar.

TERMINE **VORTRAG: FREITAG, 12. DEZEMBER 2025, 19.00 – 21.00 UHR**
SEMINAR: SAMSTAG, 13. DEZEMBER 2025, 09.00 - 17.00 UHR
LEITUNG **Dr. Franz Kogler**, Referent für Bibelpastoral, langjähriger Leiter des Bibelwerks Linz
KOSTEN Vortrag: € 16
Seminar: € 50, € 20 für Schüler:innen, Lehrlinge und Student:innen
ANMELDUNG Bildungshaus Schloss Puchberg, 4600 Wels, Puchberg 1, puchberg@dioezese-linz.at

---

WIE GEHT HOFFNUNG? EIN ABEND MIT DEM SCHRIFTSTELLER UND PALLIATIVMEDIZINER OA DR. DAVID FUCHS

Hoffnung – was gibt Menschen in schwierigen Lebensphasen Halt? Kann man Hoffnung überhaupt lernen? Der vielfach ausgezeichnete Autor und erfahrene Palliativmediziner David Fuchs nimmt uns mit auf eine persönliche und zugleich fachlich fundierte Spurensuche nach der Ressource „Hoffnung“ – zwischen Literatur, Medizin und Alltag an der Grenze des Lebens. Ein berührender und inspirierender Vortrag über das, was Menschen trägt, wenn es scheinbar nichts mehr zu hoffen gibt.

TERMIN **DONNERSTAG, 11.12.2025, 19.00 – 20.30 UHR**
LEITUNG **OA Dr. David Fuchs**, Abteilungsleiter Palliativ Care, Ordensklinikum Linz, Schriftsteller
KOSTEN € 12 VVK, € 15 AK, für unter 18-Jährige ist der Eintritt frei
ANMELDUNG Bildungszentrum Franziskushaus, 4910 Ried/Innkreis, Riedholzstraße 15a
franziskushaus@dioezese-linz.at

BIBEL INTENSIV: RUF IN DIE FREIHEIT

#aufstehenbleiben

Aufbrechen mit dem Buch Exodus: Es gibt Situationen, in denen Menschen ihr Leben ändern und aufbrechen. Der Ruf Gottes an Mose am brennenden Dornbusch war so eine Situation. Mit Mose zieht das Volk Israel aus Ägypten hinaus auf der Suche nach fruchtbarem Land. Der Weg führt durch die Wüste: Der Erwartung nach Befreiung und Neuanfang folgt eine lange Strecke, in der sich die Menschen müde und verzagt fragen, ob sie auf dem richtigen Weg sind. Angst und Hoffnung sind die ständigen Wegbegleiter. Und das Versprechen, das Gott Mose gegeben hat: seine Gegenwart. Die Geschichten von Mose, Aaron und Mirjam werden uns durch das Wochenende begleiten. Dabei werden wir die biblischen Texte mit unseren Erfahrungen vom Aufbrechen und Anfangen in Verbindung bringen

TERMINE	**SAMSTAG, 07.03.2026, 09.00 UHR BIS SONNTAG, 08.03.2026, 12.30 UHR**
LEITUNG	**Mag.ª Karin Hintersteiner**, Theologin, Bibelwerk Linz
KOSTEN	€ 60
ANMELDUNG	Bildungshaus Greisinghof, 4284 Tragwein, Mistlberg 20, bildungshaus@greisinhof.at

BEITRAG BILDUNGSGUTSCHEIN EINLÖSBAR

Wissen vertiefen.
Gesundheit stärken.

– Diplom Resilienztrainer*in
– Coach für Neue Autorität
– Diplom TEM-Praktiker*in
– Therapeutic Touch
– Cranio Sacral Dynamics®
– Massageausbildungen
– Darmgesundheit (online)
– Healthy Aging (online)
– Dipl. Systemischer Life & Inner Work Coach (online)
– Diplom Ganzheitliche*r Ernährungstrainer*in (online)

und mehr!

PROGES
Wir schaffen Gesundheit
Akademie

www.proges.at/akademie

EBQ ÜCERT